

Familienzeit

Baby-Erlebniskurse

0 – 1-jährige Klitzekleine mit ihren Eltern

Babys und Kleinkinder lieben Wiederholungen, Routinen und Rituale.

Der **Kurs findet 1x in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe** statt, sodass Ihr die Zeit mit Eurem Baby voll auskosten könnt.

Eure Kursleitungen sind Imke Faßbender, Ergotherapeutin und Kerstin Gisinger, päd. Mitarbeiterin und Qualifizierung zur Eltern-Kind-Übungsleiterin



Anmeldung sowie Kursbeschreibung, Termine und Kursgebühren über das Kursbuchungssystem unter www.familienzentrum-kess.de

Du hast kein Smartphone oder hast nichts Passendes gefunden? Dann rufe bei uns im KESS-Büro unter **05144-970627** oder **05149-185559** an oder schreibe uns eine Mail an mgh@familienzentrum-kess.de und wir überlegen gemeinsam.

Klitzekleine Eins (2. – 4. Monat)

Euer Baby ist gut auf dieser Welt angekommen und möchte sie behutsam und geborgen entdecken. Bei uns gibt es noch mehr Klitzekleine und deren Eltern, die sich auf neue Kontakte freuen.

Unsere erfahrene Kursleiterin schafft mit Euch gemeinsam eine anregende Umgebung, welche die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit fördert. Ihr werdet ausreichend Gelegenheit zu Austausch und Kommunikation mit anderen Teilnehmer*innen haben.

In dem Kurs lernt ihr

- die Signale eures Babys besser zu verstehen,
- könnt die Bindung zu eurem Baby stärken ohne vom Alltag abgelenkt zu werden und eure Körperwahrnehmung, wie auch die eures Babys, fördern.
- gemeinsame Entspannungseinheiten, ersten Fingerspiele und Bewegungsübungen sowie
- anregende Babymassagen kennen.

Klitzekleine Zwei (5. – 8. Monat)

Euer Kind wird mobiler und fängt langsam an selbst die Welt zu erkunden. Gemeinsam mit anderen können sich eure Kinder im Miteinander entwickeln, Bewegungs- und Spiellandschaften entdecken und einfach Spaß haben.

Euer Baby entwickelt sich rasant. Es kann nun schon ganz gut Farben und Formen erkennen. Mit kontrastreichem **interessantem Spielmaterial** wird es angeregt, seine Umwelt noch intensiver zu erkunden. Auch das Prinzip von Ursache und Wirkung wird jetzt intensiv erforscht und euer Kind kann sich Reihenfolgen und Abläufe merken.

Mit Bewegungsliedern, Kriereitern und Fingerspielen kommt auch der Spaß an **Bewegung und Musik** nicht zu kurz.

Klitzekleine Drei (9. – 12. Monat)

Euer Kind krabbelt, rutscht und rollt und freut sich über Bewegungs- und Spiellandschaften, die auf seine Bedürfnisse abgestimmt sind. Hochziehen, Klettern und Hüpfen wollen schließlich auch im sicheren Rahmen erprobt werden.

Wer so viel Neues ausprobiert, fällt auch mal hin und erlebt **Frustration**, lernt durchzuhalten und **Erfolgserlebnisse** zu haben.

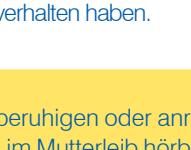
Erste Übungen für die Feinmotorik, zur Kraftdosierung sowie die Förderung von taktiler Wahrnehmung unterschiedlicher Materialien und Konsistenzen stehen unter Anderem auf dem Programm. Hier darf auch mal durch den Wackelpudding gerutscht werden.

Kinder-Erlebnis-Kurse

Kurse für Abenteuer und Weltentdecker findet 1x in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe statt.

Anmeldung sowie Kursbeschreibung, Termine und Kursgebühren über das Kursbuchungssystem unter www.familienzentrum-kess.de

Du hast kein Smartphone oder hast nichts Passendes gefunden? Dann rufe bei uns im KESS-Büro unter **05144-970627** oder **05149-185559** an oder schreibe uns eine Mail an mgh@familienzentrum-kess.de und wir überlegen gemeinsam.



1 – 3-jährige Abenteurer mit ihren Eltern

Bewegungswerkstatt

für 1 - 3 jährige Kinder mit Eltern

Bewegungslandschaften haben für Kinder aller Altersgruppen einen hohen Aufforderungscharakter. Beim Rollen, Krabbeln, Klettern, Balancieren, Rutschen, Greifen und vielem mehr bekommen die Kinder die Möglichkeit ihre Umwelt zu entdecken und eigenständige Entscheidungen zu treffen. Sie lernen so ihre Fähigkeiten einzuschätzen und zu erweitern.

Während des Kurses werden durch die gemeinsame Mama oder Papa-Kind-Zeit positive Bindungserfahrungen gesammelt, welche einen großen Einfluss auf das seelische Wohlbefinden und das Sozialverhalten haben.

Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin

Musikwerkstatt

Dass rhythmische Klänge und Musik schon die Allerkleinsten positiv beeinflussen, beruhigen oder anregen können, überrascht kaum. So ist es doch der Herzschlag der Mutter, der bereits im Mutterleib hörbar ist und so ein Gefühl von Vertrautheit und Sicherheit vermittelt. Das Rhythmusgefühl liegt uns buchstäblich im Blut und ist fester Bestandteil unserer Kultur.

Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin und Bärbel Fuge, Dipl.-Soz.päd.

Mama, Papa und Baby – Zusammen sind wir stark

Indoor-Kurs für Mütter und Väter mit Kind

Sport mit Baby macht Spaß und ist eine wunderbare Mama-Papa-Zeit. Gemeinsam stärken wir durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen die Muskulatur mit Übungen, die Mama, Papa und Baby Spaß machen und schließen mit einer Entspannungseinheit ab.

Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin und Josephine Prill, Pilates- und Fitnesstrainerin

Tagesmutterladen im KESS Nienhagen

Reguläres Kinderbetreuungsangebot für „Weltentdecker“ vom 8. Lebensmonat bis 3 Jahre

Montag bis Freitag im Zeitraum von 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr möglich. Anmeldung rechtzeitig erforderlich.

Möchten Sie nähere Informationen über die Betreuung Ihres Kindes erhalten, dann vereinbaren Sie einen Termin im KESS-Büro. Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd., Leitung Tagesmutterladen

3 – 6-jährige Weltentdecker

Kinder-Tanz-Kurs

für 3 bis 5 Jährige

Bewegung, Musik und ganz viel Spaß!

In unserem Kindertanzkurs für 3-5-Jährige entdecken Kinder spielerisch die Welt des Tanzes. Durch fantasievolle Bewegungen, einfache Schrittfolgen und kleine Tanzgeschichten fördern wir Rhythmusgefühl, Körperbewusstsein und Koordination – ganz ohne Leistungsdruck.

Mit viel Freude tanzen wir zu kindgerechter Musik, hüpfen, drehen, schleichen und springen wie Tiere oder Figuren aus der Kinderwelt. So entwickeln die Kinder nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern auch Selbstvertrauen, Kreativität und soziale Kompetenz.

Ltg: Josephine Prill, Zumba und Zumba kids+jr. Trainerin, Pilates- und Fitnesstrainerin

Weltentdecker

für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern

In diesem Kurs werden wir mit Musik, Spaß, Spannung und Neugier auf eine tolle Entdeckungsreise gehen.

In verschiedenen Orten auf unserer Erde lernen wir etwas über die Vielfältigkeit von Gesellschaft und Kulturen, z.B. rhythmische Klänge aus Afrika, elegante Chansons aus Frankreich, feuriger Flamenco aus Spanien, schwungvoller irischer Folk, jede Menge kulinarische Köstlichkeiten, Länderflaggen und Reiseerfahrungen.

Wir basteln, tanzen, probieren uns aus und wollen uns auf etwas Neues einlassen. Genießt mit eurem Kind eine Me-Time, einfach nur ihr Zwei mit einer tollen Gruppe verschiedenster Charaktere.

Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin

Yoga

für Kinder ab 5 Jahre ohne Eltern

Yoga ist eine Lebenseinstellung und schafft die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele.

Hier stärken wir spielerisch das Körperbewusstsein und geben Impulse zur Entspannung. Jede Woche erleben wir gemeinsam neue Abenteuer, die Körper, Geist und Seele stärken.

Bitte beachtet, dass es beim Alter der teilnehmenden Kinder zu leichten Abweichungen kommen kann. Unterschiedliche Entwicklungsstände sind dabei ganz normal und werden im Kurs individuell berücksichtigt.

Ltg: Lisa Thiel, Yogatrainerin für Kinder

Kunst- und Kreativwerkstatt

für Kinder von 5-6 Jahren ohne Eltern

Unsere Kunst- und Kreativwerkstatt bietet eine spielerische und kindgerechte Einführung in Farben, Formen und Materialien.

Geeignet als gute Vorbereitung auf die Schule oder als Begleitung im ersten Schuljahr.

Durch unterschiedliche Materialien und Maltechniken werden die Feinmotorik, Graphomotorik und die Konzentration gefördert. Das kreative Denken, die Vorstellungskraft und Fantasie der Kinder dürfen sich in einer sicheren und freundlichen Atmosphäre frei entfalten.

Spielerische Übungen mit Elementen aus dem Bereich der Neurogymnastik harmonisieren das Zusammenspiel beider Gehirnhälften, fördern die Leistungsfähigkeit und machen jede Menge Spaß.

Ltg: Julia Kubasova, Künstlerin und Pädagogin

Ltg: Julia Kubasova, Künstlerin und Pädagogin