

KESS

Wintersemester

28. August - 19. Dezember 2023



Junge Familien



Offene Angebote und Kurse in Nienhagen, Wathlingen, Wienhausen!

Von Dänemark lernen –

KESS startet mit Glücks-Projekt für junge Familien

Einfach glücklich sein - mit diesem Satz wirbt das Familienbüro der Samtgemeinden Wathlingen und Flotwedel für seinen neuen pädagogischen Leitfaden. Anregungen dazu hatte das Team auf einer Studienreise im vergangenen Jahr aus Dänemark mitgenommen und dabei vieles über die aktuelle Glücksforschung gelernt.

Das KESS-Team „Junge Familie“, zu dem Mitarbeiterinnen aus den verschiedensten sozialen Berufen gehören, hat einiges für Sie /Euch im Angebot:

Ankommen – Freunde finden – Familienzeit – Zeit für mich

Ankommen

Eine Postkarte genügt – und Sie verabreden sich – im KESS oder zu Hause -mit einer ehrenamtlichen **Baby-Begrüßerin**, die Ihnen Informationen und Unterstützung anbietet. Brauchen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, in ganz praktischen Dingen oder möchten Sie wissen, wo Sie andere Familien treffen können?

Für werdende und „frischgebackene“ Eltern

Unsere Hebamme Cathrin Meinecke-Büchler bietet Kurse rund um die Schwangerschaft und Baby-Massage an. Weitere Infos auf Anfrage!

Offener Baby-Treff

für "frischgebackene Familien" mit ihren Babys im Alter von 0 - 12 Monaten einfach Klönen und Kontakte knüpfen und danach eine leckere selbstgekochte Gemüdesuppe genießen.

Jeden Donnerstag, 10.30 - 12.00 Uhr KESS Nienhagen.

Inga Ernesti freut sich auf Euch!

Freunde finden

Hygge-Zeit miteinander singen, bewegen und entspannen

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 8.15 Uhr bis 8.30 Uhr auf dem Herzogin-Agnes-Platz am KESS
Einfach kommen und mitmachen!

Offene Familiengruppen für Mütter, Väter, Großeltern mit ihren Klitzekleinen, Abenteurern oder Weltentdeckern

Jeden: Mo. 11.00 Uhr – 12.30 Uhr KESS Nienhagen Mi. 10.30 Uhr – 12.00 Uhr KESS Wienhausen
Di. 11.00 Uhr – 12.30 Uhr KESS Wathlingen Café Kinderwagen

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern tolle Spielmöglichkeiten, gute Gespräche und neue Kontakte in unserer gemütlichen KESS-Atmosphäre – dieses Angebot ist unverbindlich und kostenlos.

Angelina Haupt, Nicole Kein, Dorthe Kühn, Lydie-Malin Voß und Henriette Menzel freuen sich auch Euch!

Markt-Café – Familiencafé

Einfach Klönen bei Kaffee und Tee und die Kinder spielen...

Freitag 15:00 Uhr – 16:30 Uhr KESS Nienhagen

Imke Faßbender und Andrea Engelke freuen sich auf Euch!

NEU „Rock your socks“ – Offener Treff für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigungen

Socken sind wie Menschen – unterschiedlich!

Das KESS vernetzt Menschen aller Generationen, schafft Raum für Begegnung und ein Miteinander.

Jeweils am Montag von 18.00 Uhr -19.30 Uhr KESS Nienhagen

Monatliche Termine auf Anfrage. Einfach kommen und dabei sein. Gastgeberin Malin Voß freut sich auf Euch!

Näh-Treff – Nähen verbindet

Freitag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr KESS Wathlingen

...genäht, geflickt, geändert... Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können aber auch mitgebracht werden.

1 x im Monat! Termine auf Anfrage

Lydie-Malin Voß freut sich auf Euch!

NEU Sonntags-Ausflug ins KESS

Hier könnt Ihr an einem Sonntagsvormittag mit Euren Kindern interessante Bewegungslandschaften in den Räumen erkunden, ein selbst mitgebrachtes Frühstück in der Guten Stube genießen und in einer Leseecke spannenden Geschichten lauschen. Gerne könnt Ihr Euch auch mit anderen Familien dazu verabreden.

Sonntag von 9.30 bis 11.00 Uhr im KESS Nienhagen – Termine auf Anfrage, Anmeldung erforderlich.

Wichtelspielplatz am KESS Nienhagen

täglich von 9.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

kann außerhalb der Öffnungszeiten für Treffen genutzt werden. Kleine Wichtelhäuser, eine einfache Sandkiste, ein Barfußpfad und Sitzgruppen laden zum Verweilen ein.

Auch in unseren **Guten Stuben** in Nienhagen, Wathlingen und Wienhausen können Sie sich mit anderen treffen. Rufen Sie uns einfach an und wir schauen gemeinsam in die Terminkalender.



Mehrgenerationenhaus - Familienzentrum KESS
Herzogin-Agnes-Platz 1
29336 Nienhagen

Tel. 05144-970627
www.familienzentrum-kess.de
mgh@familienzentrum-kess.de

Unser Tagebuch im Internet: blog.familienzentrum-kess.de
KESS goes Instagram: [mgh_familienzentrum_kess](https://www.instagram.com/mgh_familienzentrum_kess)

Familienzeit

0 – 1-jährige Klitzekleine mit ihren Eltern

Wir freuen uns auf neugierige Klitzekleine und ihre Eltern, die wir auf ihrem gemeinsamen Weg bis zum Ende des ersten Lebensjahres begleiten.

Sinneswerkstatt	13× 1,25 U-Std. 98,- €
Nr. 2670 Mo. 9.45 – 10.45 KESS Nienhagen	Ltg: Maren Berg, päd. Mitarbeiterin
Nr. 2663 Do. 9.00 – 10.00 KESS Nienhagen	Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin
Nr. 2672 Mo. 10.45 – 11.45 KESS Wathlingen	Ltg: Lydie-Malin Voß, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin

Baby-Musikwerkstatt	13× 1 U-Std. 85,- €
Nr. 2673 Di. 9.30 – 10.15 KESS Wathlingen	Nr. 2675 Mi. 9.30 – 10.15 KESS Wienhausen
Ltg: Lydie-Malin Voß, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin	

Weitere Kurse für Klitzekleine auf Anfrage!

1 – 3-jährige Abenteurer mit ihren Eltern

Spiel- und Lernwerkstatt	13× 1,5 U-Std. 110,- € inkl. Lebensmittelkosten
Nr. 2677 Fr. 16.00 – 17.30 KESS Nienhagen	Ltg: Maren Berg, päd. Mitarbeiterin
Bewegungswerkstatt	13× 1,25 U-Std. 98,- €
Nr. 2666 Di. 9.00 – 10.00 KESS Nienhagen	Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin
Nr. 2667 Di. 10.30 – 11.30 KESS Nienhagen	Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin
Nr. 2660 Mi. 15.30 – 16.30 KESS Nienhagen	Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin
Nr. 2674 Mo. 9.00 – 10.00 KESS Wathlingen	Lydie-Malin Voß, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin

Musikwerkstatt	13× 1 U-Std. 85,- €
Nr. 2662 Do. 15.00–15.45 Uhr KESS Nienhagen	Nr. 2661 Do. 16.15 – 17.00 Uhr KESS Nienhagen
Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin	
Nr. 2654 Mi. 15.15–16.00 Uhr KESS Nienhagen	Nr. 2655 Mi. 16.30–17.15 Uhr KESS Nienhagen
Ltg: Bärbel Fuge, Dipl.-Soz.päd.	

Tagesmutterladen im KESS Nienhagen

Reguläres Kinderbetreuungsangebot für „Weltentdecker“ vom 8. Lebensmonat bis 3 Jahre Montag bis Freitag im Zeitraum von 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr möglich. Anmeldung rechtzeitig erforderlich. Möchten Sie nähere Informationen über die Betreuung Ihres Kindes erhalten, dann vereinbaren Sie einen Termin im KESS-Büro. Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd., Leitung Tagesmutterladen

3 – 6-jährige Weltentdecker

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

13× 1 U-Std. 98,- €	
Nr. 2652 Di. 16.30 – 17.15 Uhr KESS Nienhagen	Nr. 2653 Di. 15.15 – 16.00 Uhr KESS Nienhagen
Ltg: Bärbel Fuge, Dipl.-Soz.päd.	

Yoga für Kinder (ohne Eltern)

13× 1,25 U-Std. 98,- €

Yoga ist eine Lebenseinstellung und schafft die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. Im Kinder-Yoga bekommen die Kinder spielerisch Impulse zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung, um Selbst- und Körperbewusstsein sowie Achtsamkeit zu stärken, welche dann auch in den Alltag integriert werden können.

Nr. 2659 Mi. 15.30 – 16.30 Uhr KESS Nienhagen Ltg: Lisa Thiel, zert. Yogatrainerin für Kinder
Damit Sie den richtigen Kurs für Ihr Kind finden, rufen Sie uns an, das Büro-Team in Nienhagen berät kompetent.

Mama, Papa und Baby – Zusammen sind wir fit!

10× 1,25 U-Std. 40,- €

Outdoor-Kurs für Mütter und Väter mit Kind und Kinderwagen
Laufftreff mit Kräftigungs-, -Cardio und Stretchingübungen
Nr. 2671 Do. 9.00 - 10.00 Uhr KESS Nienhagen Ltg: Chantal Roy, Übungsleiterin,
Anmeldung erforderlich!

Mama, Papa und Baby – zusammen sind wir stark

13× 1 U-Std. 78,- €

Sport mit Baby macht Spaß und ist eine wunderbare Mama-Papa-Zeit. Gemeinsam stärken wir durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen die Muskulatur und zeigen Übungen die Mama, Papa und Baby Spaß machen und schließen mit einer Entspannungseinheit ab.
Nr. 2668 Fr. 9.00 – 9.45 Uhr KESS Nienhagen Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin
Anmeldung erforderlich!

Beratung – Zeit für mich

Unser Beratungsteam ist für Sie da – zu allen Themen, die Sie bewegen.

Die Familiensprechstunde in den Samtgemeinden Wathlingen und Flotwedel

Wir unterstützen Familien in allen Lebenslagen. Mit unserem Konzept verbinden wir bestehende Angebote und schaffen die Möglichkeit, Wünsche und Anliegen von Familien unter einem Dach beraten zu können:

Agentur für Arbeit Celle	Sabine Mix, Wiedereinstiegsberaterin, Arbeitsvermittlung Informationen zum beruflichen Wieder-Einstieg
Familienervice	Andrea Engelke, Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, Tagespflegepersonen, Babysittern und Nachhilfekräften
Lebensberatung	Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd. und Peter Klages, Familiencoach Einstiegsberatung für Familien in alle Lebenslagen

Beratung Kinderbetreuung

für 1- 3 Jährige Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd.

Pflegeberatung

PflegeStützpunkt Niedersachsen/Celle
Informationen, Beratung oder Hilfe rund um das Thema Pflege

Familiencoaching

Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd. und Peter Klages, Familiencoach
Unsere Familiencoaches unterstützen Familien dabei ihr Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Unser Familienbüro ist für weitere Informationen und Terminvereinbarungen geöffnet!

Jugendprechstunde im KESS Wathlingen

Beratungsangebot für Jugendliche.
Anfragen und Terminvereinbarung werden im KESS-Büro Nienhagen vertraulich entgegen genommen.

KESS Akademie

Vortragsreihe für Pädagoginnen und Pädagogen aus Kita, Schule, Tagespflege und Verwaltung sowie für Eltern

Wie erzieht man glückliche Kinder

Donnerstag, den 31.08.23 um 17.00 Uhr im KESS Nienhagen
Referentin: Anja Werner, Diplom-Psychologin, ist Leiterin der Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Celle.

Der positive Blick auf das Kind

Montag, den 9.10.23 um 17.00 Uhr im KESS Nienhagen Referentin: Anika Steinke, Ergotherapeutin

Kindliche Zahnentwicklung – Pflege und Prävention

Montag, den 20.11.23 um 17.00 Uhr im KESS Nienhagen Referenten: Gemeinschaftspraxis
Dres. Haubert und Partner

Tiergestützte Therapie für Kinder

Montag, den 20.01.24 um 17.00 Uhr im KESS Nienhagen Referentin: Alina Koehne, Sozialpädagogin

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich! Weiter Infos und Anmeldung im KESS-Büro Nienhagen

