



Mehrgenerationenhaus- KESS-Familienzentrum,

29336 Nienhagen, Herzogin-Agnes-Platz 1, Tel. 05144/ 970627

www.familienzentrum-kess.de

Ansprechpartnerin: Simone Welzien

Vorsorgekiste-Lebensmittel Übersicht mit Angabe Einheit und Haltbarkeit

Produkt	Einheit	Haltbarkeit Jahren
Reiswaffeln	100g	1
Linsenwaffeln	90g	1
Haferflocken	500g	1
Knäckebrot	500g	1
Cranberrys	200g	1
Kindermilch 2+ (ergibt 5 Liter)	500g	1
Vollkornriegel (4Stück)	140g	1
Nüsse mit 1 Jahr Haltbarkeit	200g	1
Kamillentee (25 Beutel)	37,5g	1
Schinkenwürstchen Glas	250g	2
Kartoffelsuppe Dose	800g	2
Erbseneintopf Dose	800g	2
Gewürzgurken Glas	360g	2
Weißer Bohnen mit Suppengrün Dose	800g	2
Tomaten geschält und gehackt Dose	400g	2
Sauerkraut Dose	520g	2
Couscous Faltpackung/ Beutel	500g	2
Dosenwurst (vers. Sorten)	300g	2
Erdbeerkonfitüre	340g	2
Apfelmus Glase	710g	2
Fruchtcocktail Glas	410g	2
Früchtetee (25 Beutel)	37,5g	2